

Hope & Joy  
BY LANDSLOTERIJ

Hope & Joy  
CHALLENGE

Hope & Joy  
BY LANDSLOTERIJ

happy  
villa  
enrichment center  
edition

BAN KOMPARTÍ  
SPERANSA I ALEGRIA



Na 2020 Landsloterij a lansa e proyekto Hope & Joy ku e meta pa kompartí un krenchi di Speransa i Alegria den fin di aña i alabés inspirá un i tur pa sigui kompartí esaki.

DJÒIN NOS I BAN SIGUI PLAM'É!



Saka e karchi ku fecha korekto



Kompletá e instrukshon i plama speransa i alegria



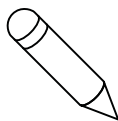
Lesá e instrukshon



Kompartí bo pic òf video. Tag nos ku @landsloterij usando #hopeandjoy2023

Hope & Joy  
BY LANDSLOTERIJ

LANDSLOTERIJ



Klùr bo kaha di  
Hope & Joy Challenge  
Happy Villa Edition



Kòrta, dobla i lèim bo  
kaha pa bo por hinka bo  
karchinan aden

Awor ban plama speransa i alegria huntú.  
Bo ta kla pa e challenge?

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 1 di Desèmber

**NADA MAS DUSHI  
KU E KALOR HUMANO.**

**Brasa un ser kerí i/òf  
duné un sunchi lag'é  
sinti bon.**



*Bo tabata sa ku un brasa ta bon pa salú  
ta baha strès i aliviá doló?*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 2 di Desèmber

**UN LEGRÍA DEN CHIKÍ!**

**Manda un steker  
òf emoji ku un mensahe  
di Pasku via whatsapp.**



*Mand'è den group di bo amigu,  
famia òf koleganan*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 3 di Desèmber

**HARI BAI GOL**

**Konta un hende algu  
prèt awe i lag'é hari.  
Sea kreativo pero kòrda  
mantené respèt.**



*Bon pa bo sa: Ora bo hari bo ta usa 15  
múskulo den bo kara, pone nan traha awe.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 4 di Desèmber

**RÈSPÈT TA KARA  
DI HENDE DRECHI**

**Laga un persona pasa bo  
dilanti den rèi.  
P.e. na kaha den kualke  
negoshi/instansia òf duna  
un chèns den tráfiiko.**



*Bon pa sa: Ta etikèt pa ofresé un persona  
di edat òf na estado un stul pa sinta.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 5 di Desèmber

**USA BO FORSA,  
PA UN BON KOUSA**

**Ofresé un hende awe pa  
karga algu p'e.  
P.e. saku di supermarket,  
kaha, filenan. Loke ku bo  
ke.**



*Tep: Usa bo pianan pa lant'è  
i no sak den bo lomba.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 6 di Desèmber

**PA DRECHA BO DIA**

**Zuai kumindá òf  
simplemente deseá  
un hende: Felis Dia.**



*Èkstra: Bon dia, Bon tardi òf Bon nochi  
tambe ta konta.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 7 di Desèmber

**TUR TIKI TA YUDA**

**Hasi un donashon  
(segun bo forsa) awe  
na un bon kousa.**

**P.e. Wilhelminafonds, Ronald  
Mc Donald House òf hiba un  
pañá ku bo no ta bisti mas.**



*Tep: Chèk paginanan di social media di  
e instansianan pa nan number di kuenta.  
Tambe tin di nan ku ta laga na buzon na  
diferente punto di benta.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 8 di Desèmber

**STIMA BO MES,  
BO MERESÉ**

**Hasi algu pa bo mes  
awe, promé ku e dianan  
drùk kuminsá.**



*Tep: Algu simpel manera un  
power nap por hasi e diferensia.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

### 9 di Desèmber

**BO PRESENSIA TA  
ALTAMENTE APRESIÁ!**

**Bishitá un hende  
spontaneamente awe.  
Kòrda no bai man bashí.**



*Èkstra: Ku bo ta sinti pa graba  
un video tambe, dal bai. Kòrda tag  
Landsloterij aden, nos tambe ke gosa.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**10 di Desèmber**

**LIBER PA...**  
Awe abo ta disidí kiko bo t'ei hasi pa un otro.



*Èkstra: No lubidá di share e ku nos usando #hopeandjoy2023*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**11 di Desèmber**

**BE A KID FOR A DAY!**  
Pensa, bisti kome òf hunga un wega ku ta kòrdabo riba bo infansia.



*Èkstra: Kompartí e momentu aki ku bo yu òf un mucha.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**12 di Desèmber**

**HASIÉ MANERA ANTES.**  
Skibi un nota na man, pa un persona. Laga un mensahe atras ku ta alegrá su dia.



*Èkstra: Sintí bo liber pa skibi i kompartí mas ku un nota.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**13 di Desèmber**

**PSSSTT...**  
Duna un hende un kòmplimènt awe. Kòrda semper pa mantené e respèt.



*Bon pa sa: Ta científicamente probá ku un kòmplimènt por kambia un persona su estado emoshonal.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**14 di Desèmber**

**UN REGALO SPESIAL.**  
Koperá ku e proyekto: leder kind een Kerstcadeau.  
Kumpra un regalo, lor'é i hib'é na un di sentronan di kolekshon.

Regalo por ta entre 15 pa 20 florin, lorá i ku e sekso i edat pon'é ariba.



*Pa mas info, chèk FB page di Dolfijn FM / Rotaract / Kindermuseum*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**15 di Desèmber**

**KOMUNIKASHON TA: PAPIA I SKUCHA.**  
Puntra un hende awe "kontá kubo" di bèrdat.  
Dun'é espasio pa ekspresá su mes.



*Tep: Difisil pa start e kombersashon? Lagé dun'abo un number entre 1 te ku 10 pa ekspresá kon e ta sinti. I pa 'hopi malu' i pa 10 'hopi bon'.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**16 di Desèmber**

**SOSTENÉ OTRO TA NIFIKÁ SOSTENÉ BO MES.**  
Duna un hende awe, un sosten spiritual. Hasié manera abo ta deseá.



*Tep: E por ta un orashon, palabra di motivashon òf djis manda vibra positivo pa otro.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**17 di Desèmber**

**LIBER PA...**  
Awe abo ta disidí kiko bo t'ei hasi pa un otro.



*Èkstra: No lubidá di share e ku nos usando #hopeandjoy2023*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLÖTERIJ

**18 di Desèmber**

**ALL I WANT FOR CHRISTMAS**  
Toka bo kantika di Pasku favorito. Òf yama/whatsapp bo radio favorito i pidi pa tok'é.



*Bo tabata sa ku "All I Want for Christmas" di Mariah Carey ta e kansion di Pasku mas popular mundialmente?*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

19 di Desèmber

AMBIENTE PRESENTE

Bisti bo pèchi òf asesorio di Pasku. Spread Hope & Joy sakando un selfie prèt i komparti'è online!



*Tep: Sak'è huntu ku bo amigunan, koleganan òf famia*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

20 di Desèmber

LAGA NOS WAK BO GAS NAVIDEÑO!

Grita "Felis Dianan di Fiesta!" den un lugá públiko òf den bo bario.



*Èkstra: Si bo no ta tribi, djis deseá un persona deskonosí: Felis Dianan di Fiesta.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

21 di Desèmber

🎵 PASKU TA YEGANDO 🎵

Graba un voicenote kantando un kantika di Pasku i mand'é pa mas tantu hende posibel.



*Èkstra: Ku bo ta sinti pa graba un video tambe, dal bai. Kòrda tag nos na @landslotterij*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

22 di Desèmber

BARIKA YEN, KURASON KONTENTU.

Kompartí bo reseta di Pasku faborito ku un ser kerí.



*Èkstra: Nos tambe ta kompartí nos reseta faborito. Chèk nos páginan di Facebook i Instagram.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

23 di Desèmber

UN KOS P'E HUKI DI DJENTE, PA UN PASKU YEN DI AMBIENTE.

Hiba un mangel/kos dushi di Pasku pa bo famia, amigu òf konosí. Lo ta èkstra mas leuk si bo mes trah'é.



*Bon pa sa: E promé mangel di Pasku (candy cane) a wòrdu trahá 350 aña pasá.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

24 di Desèmber

MI DESEO DI PASKU TA...

Skibi bo deseo pa bo famia, amigu i/òf koleganan i manda esakí pa nan.



*Tep: Skibi un teksto, saka un potrèt òf video i usa awe #algupapasku*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

25 di Desèmber

BON PASKU!

Kompartí un tradishon di Pasku òf kuminsá ku un tradishon nobo di Pasku.



*Bon pa sa: Na Hapón ta tradishon pa riba Pasku kome galiña di un restorant di fast food merikano popular.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

26 di Desèmber

SAKA RATON NAVIDEÑO

Wak bo pelikula di Pasku faborito òf reuni ku bo sernan kerí i hunga un wega di mesa.



*Èkstra: Pone bo telefon un banda i djis disfrutá di e momentu aki ku bo sernan stimá.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

27 di Desèmber

MAN NA OBRA...

Hasi un tarea èkstra na kas òf na trabou. E por ta pa bo mes òf pa un otro hende.



*Tep: E no mester ta algu pisá òf kompliká. Saka un kliko mes ta sufisiente.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

**28 di Desèmber**

**LIBER PA...**  
Awe abo ta disidí kiko bo t'ei hasi pa un otro.



*Èkstra: No lubidá di share e ku nos usando #hopeandjoy2023*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

**29 di Desèmber**

**E SIMPEL AKTO DI KUIDO, TA ALGU HERÓIKO.**

**Traha un kaha ku kosnan di uso personal i regalá esaki na un persona.**



*Tep: Pensa riba un scrub, krema pa man òf algu pa stimul'é p'e kuida di su mes.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

**30 di Desèmber**

**NAN TAMBE TA FAMIA. Malkriá bo bestia(nan) di kas.**



*Tep: Bo por malkriá tambe un bestia di kas di un famia, amigu òf konosí.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

**31 di Desèmber**

**DANKI PA...**  
Duna un 'shout out' awe (sea online òf na radio/tv) pa e persona ku tabatin un impakto positivo riba bo bida e aña aki.



*Èkstra: Bo por yama danki tambe na bo trahadónan, koleganan òf un persona ku ta tei p'abo durante e aña tras di lomba.*

*Hope & Joy*  
BY LANDSLOTTERIJ

**1 di Yanüari**

**FELIS AÑA NOBO!!**

**Pabien, bo a kompletá e Hope & Joy Challenge! Kiko ta bo resolushon pa aña nobo?**



*Tep: Skibi'é riba e karchi èkstra den e box i sintibo liber pa comparti'e ku nos*